

簡単!すぐできる!

# 給食 レシピ

24

給食週間の  
献立

## キャロットラペ



### 材料 (4人分)

- にんじん 2本 ほん
- コーン 30g
- オリーブオイル おおさじ2
- 酢 おおさじ4
- さとう おおさじ1
- 塩コショウ しょうしょう 少々

### 作り方

- ①にんじんは皮をむき、スライスする。
- ②①に調味料とコーンを入れる。
- ③混ぜ合わせて盛り付けたら出来上がり。

おかずにはもちろん、おつまみにも、いつでもおいしく食べられるにんじんラペです。いろいろレシピはありますが、今回はニンジン<sup>を</sup>干切り<sup>にして</sup>調味料と和えるだけの、簡単な方法で作りました。たっぷり作っているようですが、あっという間に食べてしまいます。