

簡単!すぐできる!

# 給食 レシピ

4月14日(火)  
の献立の予定でした。

フルーツヨーグルトあえ



## 材料

- 好きなフルーツ 片手にのる量  
(いろいろな種類のフルーツをいれよう!)
- ヨーグルト 80g

おやつに最適!ヨーグルトにはカルシウムが  
豊富に含まれます。丈夫な骨を作ろう!

## 作り方

- ① フルーツを食べやすい大きさに切る。
- ② ヨーグルトとまぜる。