

簡単!すぐできる! 給食 レシピ

9月24日(木)
の献立

コーンポテト



給食ではシンプルに塩コショウの味付けでしたが、青のりとバターを加えたレシピをご紹介します! いい香りで食欲が増進します。

作り方

- ① じゃがいもの皮をむいて6~8等分に切る。
- ② 皿に入れてラップをし、電子レンジで600w4分加熱する。
- ③ ラップをはがして(やけどに注意!)塩コショウ、バター、青のりを入れてよく混ぜる。青のりがじゃがいものに絡まったら完成。温かいうちに召し上がれ!

材料 (4人分)

・じゃがいも	中2個
・コーン	80g
・塩コショウ	少々
・バター	10g
・青のり	3g