

簡単!すぐできる! 給食 レシピ

7月10日(金)
の献立

とうにゅう
豆乳スープ



材料 (2人分)

・カットしめじ	1/2袋
・コーン缶	1缶
・短冊ベーコン	20g
・調整豆乳	100ml
・鶏ガラスープの素	小さじ1
・塩こしょう	少々
	・水 200ml

カット野菜を使って、お手軽に豆乳スープをつくろう! 豆乳はみそ汁に入れてもおいしいですよ。

作り方

- ① 鍋に水を入れ、しめじ、コーン、ベーコンを入れて煮立たせる。
- ② 鶏ガラスープの素、豆乳を入れて弱火で加熱する。
- ③ 塩こしょうで味をととのえたら完成!

★時間があれば、ブロッコリーや玉ねぎなどをいれるとさらに給食の味に近づくよ♪